

# Ementa

## Semana de 05 a 09 de junho 2017

<b>DIA 05</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>2ª feira</b>	Prato	Costeletas grelhadas com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	<b>362 Kcal</b>

<b>DIA 06</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>3ª feira</b>	Prato	Solha no forno com limão, arroz e legumes	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	<b>270 Kcal</b>

<b>DIA 07</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>4ª feira</b>	Prato	Carne de Vaca estufada com macarrão	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	<b>319 Kcal</b>

<b>DIA 08</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>5ª feira</b>	Prato	Lulas estufadas com arroz branco	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	<b>258 Kcal</b>

<b>DIA 09</b>	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
<b>6ª feira</b>	Prato	Frango assado com batata frita	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	<b>415 Kcal</b>

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.