

Ementa

Semana de 27 de fevereiro a 03 março 2017

DIA 27	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Empadão de Atum com arroz	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	341 Kcal

DIA 28	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
3ª feira	Prato	Carne de Porco assada com esparguete	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	303 Kcal

DIA 01	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Bacalhau à Brás	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	384 Kcal

DIA 02	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Bife de Frango com arroz e ervilhas	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	236 Kcal

DIA 03	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Rissóis com salada Russa	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	353 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.