



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160659 - Agrupamento de Escolas de Pedrógão Grande**

Avª Manuel Jacinto Nunes, nº 10

3270-182 Pedrogão Grande

N.I.F: 600081206

Telefone: 236486267 E-mail: geral@agpedrogao.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica Miguel Leitão de Andrada, Pedrógão Grande

**Ano Escolar:** 2025/2026

**Setor:** RF - Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 04/05/2026 a 10/05/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	04 mai	Sopa	Espinafres	Do Dia
		Prato	Chili carne picada c/Arroz e Feijao	Chilli de Feijão, Milho, Pimentos e Cenoura c/ Arroz
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	05 mai	Sopa	Feijão verde	Do Dia
		Prato	Bolonhesa de Atum com Esparguete	Bolonhesa de Lentilhas
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	06 mai	Sopa	De Peixe	Feijão verde
		Prato	Rancho - Carnes Mistas Estufadas com Grão e Conchinhas	Rancho Vegetariano
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	07 mai	Sopa	Couve Lombarda	Do Dia
		Prato	Douradinhos no Forno com Salada Russa	Croquetes Vegan com Arroz de Cenoura
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	08 mai	Sopa	Caldo verde	Do Dia
		Prato	Frango Assado com Arroz de Cenoura	Bife de Seitan Assado com Batata Alourada
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		