



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**160659 - Agrupamento de Escolas de Pedrógão Grande**

Avª Manuel Jacinto Nunes, nº 10

3270-182 Pedrogão Grande

N.I.F: 600081206

Telefone: 236486267 E-mail: geral@agpedrogao.pt

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Básica Miguel Leitão de Andrada, Pedrógão Grande

**Ano Escolar:** 2025/2026

**Setor:** RF - Refeitório

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 11/05/2026 a 17/05/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	11 mai	Sopa	Alho Francês	Do Dia
		Prato	Panados de Peixe com Arroz de Cenoura	Croquetes Vegan com Arroz de Cenoura
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	12 mai	Sopa	Espinafres	Do Dia
		Prato	Jardineira de Frango	Jardineira de Seitan e Legumes
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	13 mai	Sopa	Legumes	Do Dia
		Prato	Lasanha de Atum	Lasanha de Legumes
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época e Gelado	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	14 mai	Sopa	Canja	Do Dia
		Prato	Feijoada	Feijoada de Cogumelos
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	15 mai	Sopa	Feijão Seco	Do Dia
		Prato	Rissois de peixe com Salada Russa	Rissois de Legumes com Salada Russa
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		