

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Miguel Leitão de Andrada, Pedrógão Grande

Ano Escolar: 2025/2026

Setor: RF - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 18/05/2026 a 24/05/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	18 mai	Sopa	Creme de Ervilhas	Do Dia
		Prato	Carnes Mistas Estufadas com Esparguete	Caçarola de Legumes
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Terça-feira	19 mai	Sopa	Feijão verde	Do Dia
		Prato	Caldeirada de Peixe	Seitan de Cebolada com Batata
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quarta-feira	20 mai	Sopa	À Lavrador	Do Dia
		Prato	Pernas de Frango Assadas com Arroz de Cenoura	Hamburguer Vegan no Forno com Arroz de Cenoura
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Centeio
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Quinta-feira	21 mai	Sopa	Canja	Legumes
		Prato	Salada de Atum com Feijão Frade	Salada de Feijão Frade
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época e Mousse de Chocolate	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		
Sexta-feira	22 mai	Sopa	Grão	Do Dia
		Prato	Strogonoff de Frango com Arroz Branco	Strogonoff de Seitan com Cogumelos
		Vegetais	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa	Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão	Mistura	Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos		