

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Miguel Leitão de Andrada, Pedrógão Grande

Ano Escolar: 2025/2026

Sector: RF - Refeitório

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25/05/2026 a 31/05/2026

		Carne	Peixe	Vegetariano	
Segunda-feira	25 mai	Sopa	Feijão	Do Dia	
		Prato		Massada de Peixe	Massa Primavera
		Vegetais		Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Mistura	Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	26 mai	Sopa	De Peixe	Do Dia	
		Prato		Carne de porco à Portuguesa	Salsichas Vegan à Portuguesa
		Vegetais		Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Mistura	Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	27 mai	Sopa	Legumes	Do Dia	
		Prato		Panados de Peixe no Forno com Arroz de Cenoura	Croquetes Vegan com Arroz de Cenoura
		Vegetais		Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa		Fruta da Época e Arroz Doce	Fruta da Época
		Pão		Mistura	Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	28 mai	Sopa	Feijão verde	Do Dia	
		Prato		Febras Grelhadas com Molho de Cogumelos e Esparguete	Feijoada de Cogumelos
		Vegetais		Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Mistura	Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	29 mai	Sopa	Caldo verde	Do Dia	
		Prato		Empadão de Atum com Arroz	Empadão de Lentilhas com Arroz
		Vegetais		Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)	Salada (Alface, Cenoura, Tomate, Pepino, Milho)
		Sobremesa		Fruta da Época	Fruta da Época
		Pão		Mistura	Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos			