

Ementa

Semana de 19 a 23 de março de 2012

DIA 19	Sopa	Couve-flor
2ª feira	Prato	Salada Russa com Atum
	Salada & Vegetais	Ervilha e Cenoura Cozida / Tomate aos Cubos
	Sobremesa	logurte / Fruta da Época
DIA 20	Sopa	Alho Francês
3ª feira	Prato	Empadão de Carne
	Salada & Vegetais	Salada Alface / Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 21	Sopa	Canja
4ª feira	Prato	Arroz de Lulas
	Salada & Vegetais	Salada Mista / Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 22	Sopa	Espinafres
5ª feira	Prato	Lombo Assado com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada de Alface/Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 23	Sopa	Grão com Massa
6ª feira	Prato	Lombinhos de Pescada Gratinados com Puré de Batata
	Salada & Vegetais	Brócolos Cozidos / Salada de tomate
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.