

Ementa

Semana de 07 a 11 de janeiro 2013

| | | |
|-----------------|-------------------|--|
| DIA 07 | Sopa | Couve-Flor |
| 2ª feira | Prato | Salada Russa com Atum |
| | Salada & Vegetais | Ervilha e Cenoura Cozida - Tomate aos cubos |
| | Sobremesa | logurte - Fruta da Época |
| DIA 08 | Sopa | Alho Francês |
| 3ª feira | Prato | Empadão de Carne |
| | Salada & Vegetais | Salada Alface - Feijão Verde Cozido |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| DIA 09 | Sopa | Canja |
| 4ª feira | Prato | Arroz de Lulas |
| | Salada & Vegetais | Salada Mista - Legumes Cozidos |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| DIA 10 | Sopa | Espinafre |
| 5ª feira | Prato | Lombo Assado com Esparguete |
| | Salada & Vegetais | Salada de Alface – Cenoura Ralada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| DIA 11 | Sopa | Grão com Massa |
| 6ª feira | Prato | Lombinhos de Pescada Gratinados com Puré de Batata |
| | Salada & Vegetais | Brócolos Cozidos - Salada de Tomate |
| | Sobremesa | Fruta da Época |

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.