

Ementa

Semana de 12 a 16 de novembro 2012

DIA 12	Sopa	Creme de Ervilhas
2ª feira	Prato	Febras Grelhadas com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 13	Sopa	Couve de Coração
3ª feira	Prato	Gratinado de Peixe com Puré de Batata
	Salada & Vegetais	Salada Alface - Legumes Cozidos
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época
DIA 14	Sopa	Caldo Verde
4ª feira	Prato	Bife de Frango com Cogumelos e Massa Espiral
	Salada & Vegetais	Legumes Cozidos - Pepino e Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 15	Sopa	Feijão Seco
5ª feira	Prato	Empadão de Atum
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate - Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 16	Sopa	Abóbora
6ª feira	Prato	Espetadas de Carne com Arroz solto
	Salada & Vegetais	Couve e Cenoura Cozida
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos