

Ementa

Semana de 14 a 18 de janeiro 2013

DIA 14	Sopa	Macedónia
2ª feira	Prato	Costeletas Gratinadas com Arroz
	Salada & Vegetais	Ervilha e Cenoura Cozida - Tomate aos Cubos
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 15	Sopa	Hortaliça
3ª feira	Prato	Salada de Peixe
	Salada & Vegetais	Batata Cozida, Cenoura, Feijão Verde e Ovo Cozido
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época
DIA 16	Sopa	Caldo Verde
4ª feira	Prato	Carne de Vaca Guisada com Massa Espiral
	Salada & Vegetais	Salada de Alface - Legumes Cozidos
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 17	Sopa	Feijão Verde
5ª feira	Prato	Maruca com Batata Assada
	Salada & Vegetais	Salada Mista - Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
DIA 18	Sopa	Alho Francês
6ª feira	Prato	Carne de Porco à Portuguesa
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate, Agrião e Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.