

# Ementa

Semana de 15 a 19 de outubro de 2012

|                 |                   |  |
|-----------------|-------------------|--|
| <b>DIA 15</b>   | Sopa              | Creme de Cenoura                               |
| <b>2ª feira</b> | Prato             | Esparguete à Bolonhesa                         |
|                 | Salada & Vegetais | Salada Mista                                   |
|                 | Sobremesa         | Fruta da Época                                 |
| <b>DIA 16</b>   | Sopa              | Feijão Verde                                   |
| <b>3ª feira</b> | Prato             | Solha Frita com Puré de Batata                 |
|                 | Salada & Vegetais | Salada Alface, Tomate e Milho                  |
|                 | Sobremesa         | logurte / Fruta da Época                       |
| <b>DIA 17</b>   | Sopa              | Caldo Verde                                    |
| <b>4ª feira</b> | Prato             | Entrecosto Assado com Arroz Solto              |
|                 | Salada & Vegetais | Legumes Cozidos / Pepino e Cenoura Ralada      |
|                 | Sobremesa         | Fruta da Época                                 |
| <b>DIA 18</b>   | Sopa              | Agrião com Cenoura                             |
| <b>5ª feira</b> | Prato             | Pastéis de Bacalhau com Salada Russa           |
|                 | Salada & Vegetais | Brócolos Cozidos e Salada de Alface e Cebola   |
|                 | Sobremesa         | Fruta da Época                                 |
| <b>DIA 19</b>   | Sopa              | Alho Francês                                   |
| <b>6ª feira</b> | Prato             | Carne de Vaca com Cogumelos e Massa Espiral    |
|                 | Salada & Vegetais | Salada de Tomate, Agrião e Feijão Verde Cozido |
|                 | Sobremesa         | Fruta da Época                                 |

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.