

# Ementa

## Semana de 21 a 25 de janeiro 2013

<b>DIA 21</b>	Sopa	Creme de Ervilhas
<b>2ª feira</b>	Prato	Febras Grelhadas com Esparguete
	Salada & Vegetais	Salada Mista
	Sobremesa	Fruta da Época
<b>DIA 22</b>	Sopa	Couve de Coração
<b>3ª feira</b>	Prato	Gratinado de Peixe com Puré de Batata
	Salada & Vegetais	Salada Alface - Legumes Cozidos
	Sobremesa	logurte - Fruta da Época
<b>DIA 23</b>	Sopa	Caldo Verde
<b>4ª feira</b>	Prato	Bife de Frango com Cogumelos e Massa Espiral
	Salada & Vegetais	Legumes Cozidos - Pepino e Cenoura Ralada
	Sobremesa	Fruta da Época
<b>DIA 24</b>	Sopa	Feijão Seco
<b>5ª feira</b>	Prato	Empadão de Atum
	Salada & Vegetais	Salada de Tomate - Feijão Verde Cozido
	Sobremesa	Fruta da Época
<b>DIA 25</b>	Sopa	Abóbora
<b>6ª feira</b>	Prato	Espetadas de Carne com Arroz solto
	Salada & Vegetais	Couve e Cenoura Cozida
	Sobremesa	Fruta da Época

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos