

Ementa

Semana de 29 de maio a 02 de junho 2017

DIA 29	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
2ª feira	Prato	Filetes dourados com arroz legumes	
	Salada & Vegetais	Salada alface	
	Sobremesa	Fruta da época	
			308 Kcal

DIA 30	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
3ª feira	Prato	Perna de Porco estufado - batata corada	
	Salada & Vegetais	Salada Mista	
	Sobremesa	Fruta da época	
			321 Kcal

DIA 31	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
4ª feira	Prato	Massinha de peixe	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	
			217 Kcal

DIA 01	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
5ª feira	Prato	Arroz de Pato	
	Salada & Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Fruta da época	
			401 Kcal

DIA 02	Sopa	Do Dia	valores médios por 100 gramas no prato principal
6ª feira	Prato	Bacalhau com todos	
	Salada & Vegetais	Salada de tomate	
	Sobremesa	Fruta da época	
			402 Kcal

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.